

Bulletin automne Luttange



Handfit à RURANGE

L'activité démarrée à l'automne 2017 est poursuivie au profit des habitants des communes de l'ARC MOSELLAN le mercredi soir à la salle des sports de RURANGE à 20h15. Venez essayer !

Handfit est une offre de **pratique « Plaisir – Santé - Bien-être »**

Activité physique, dynamique de groupe, convivialité, sont les principaux axes de handfit.



BLR ARC MOSELLAN un club de jeunes !



Ils nous épatent tous ces petits de 3 à 5 ans le samedi matin à Bousse.

Après une séance d'hésitation, de regards soutenus vers leurs parents, ils se prennent au jeu avec LUDO et MATHIEU au point d'en oublier leurs parents le temps de la séance de ballons, d'esquives, de courses, de sauts. MAGIQUE !

Ils peuvent essayer une, deux, trois séances en venant le samedi à 10h45 à la salle des sports Georges Brassens.



Avec deux ans de plus, vous les retrouverez le samedi à Kédange où les entraînements sont assurés avec un réel plaisir par Marie Laure, Marianne, Franco. Séances aussi le mercredi à 14h à Rurange.

BLR ARC MOSELLAN, une belle équipe de Bénévoles ! et...



De Jeunes Arbitres – une école !



Marche nocturne 2019

La 5e marche nocturne a eu lieu le 16 novembre à la lampe torche.

De Luttange à Altroff pour un apéro et

retour à Luttange pour déguster la choucroute de Lulu.

Une animation d'automne à « guichets fermés » 10 jours avant la marche !

Merci à tous pour ce bel engouement !



Marche Gourm'hand mai 2019



La marche Gourm'hand confirme son succès avec plus de 270 marcheurs de Bousse à Luttange en passant par Rurange. L'essentiel du parcours en forêts.

Prochaine marche Gourm'hand dès 2020, le 17 mai et cette fois : de LUTTANGE à BOUSSE.

Calendrier de nos manifestations

- 15/02/2020 repas dansant à la salle des fêtes de BOUSSE & Paella de Lulu
inscriptions au 07 60 07 78 19
- 17/05/2020 ANNULE : marche gourm'hand de Luttange à Bousse via Rurange
Inscriptions au 07 60 07 78 19
- 12/06/2020 ANNULE : TEAM 2020 Tournoi des Ecoles de l'Arc Mosellan :
700 jeunes des écoles au stade Léo Lagrange de GUENANGE : un tournoi hors normes
et tout en couleurs !
- 13/06/2020 ANNULE : Grand Stade à Guénange avec près d'un millier de jeunes handballeurs
mosellans



les précisions au fil de l'eau sur www.handblr.fr

Comment rejoindre BLR ARC MOSELLAN, un club de villages, d'une communauté, mais 3^e club de Moselle, 8^e club de Lorraine, avec une École de handball labellisée OR, et un label BRONZE « Moselle Sport Citoyen »

Inscriptions possibles par internet en envoyant un e-mail à 5657086@ffhandball.net ou le mercredi de 14 à 16h à la salle polyvalente de Rurange ou de 18 à 19h à la salle polyvalente de Bousse.